



UNIVERSITAS BINAWAN

Jl. Dewi Sartika - Jl. Raya Kalibata No. 25-30, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta 13630

**JURNAL PERKULIAHAN
GIZI 2019/2020 GASAL**

MATA KULIAH : Ilmu Dasar Gizi
 NAMA DOSEN : ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM
 KREDIT/SKS : 3 SKS
 KELAS : E19A1

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Kamis, 5 September 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Sejarah perkembangan ilmu gizi • Sejarah perkembangan gizi seimbang • Beberapa Pengertian Ilmu Gizi dan lingkungannya • Penggolongan Zat Gizi • Fungsi Zat gizi • Ruang Lingkup Ilmu Gizi • Perencanaan menu	• Sejarah perkembangan ilmu gizi • Sejarah perkembangan gizi seimbang • Beberapa Pengertian Ilmu Gizi dan lingkungannya • Penggolongan Zat Gizi • Fungsi Zat gizi • Ruang Lingkup Ilmu Gizi • Perencanaan menu	(38 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
2	Kamis, 12 September 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Inisiasi Menyusui Dini • Pedoman Gizi Seimbang • 1000 hari pertama kehidupan	• Inisiasi Menyusui Dini • Pedoman Gizi Seimbang • 1000 hari pertama kehidupan	(33 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
3	Kamis, 19 September 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Bentuk energi • Satuan energi • Fungsi energi • Energi dan makanan • Kebutuhan Energi • Pengukuran pengeluaran energi tubuh	• Pendahuluan • Bentuk energi • Satuan energi • Fungsi energi • Energi dan makanan • Kebutuhan Energi • Pengukuran pengeluaran energi tubuh	(35 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	

4	Kamis, 26 September 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Jenis Karbohidrat • Fungsi Karbohidrat • Metabolisme Karbohidrat • Kebutuhan Karbohidrat • Pengaruh kekurangan dan kelebihan karbohidrat • Sumber pangan karbohidrat	• Pendahuluan • Jenis Karbohidrat • Fungsi Karbohidrat • Metabolisme Karbohidrat • Kebutuhan Karbohidrat • Pengaruh kekurangan dan kelebihan karbohidrat • Sumber pangan karbohidrat	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
5	Kamis, 3 Oktober 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Struktur protein • Klasifikasi protein • Fungsi protein • Mutu protein • Kekurangan protein • Kelebihan protein • Kebutuhan protein • Pangan sumber Protein	• Pendahuluan • Struktur protein • Klasifikasi protein • Fungsi protein • Mutu protein • Kekurangan protein • Kelebihan protein • Kebutuhan protein • Pangan sumber Protein	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
6	Kamis, 10 Oktober 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Karakteristik lemak • Struktur dan klasifikasi asam lemak • Klasifikasi lipid dan klasifikasi lemak • Fungsi lemak • Kecukupan lemak • Akibat kekurangan dan kelebihan lemak • Pangan sumber lemak	• Pendahuluan • Karakteristik lemak • Struktur dan klasifikasi asam lemak • Klasifikasi lipid dan klasifikasi lemak • Fungsi lemak • Kecukupan lemak • Akibat kekurangan dan kelebihan lemak • Pangan sumber lemak	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
7	Kamis, 17 Oktober 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Thiamin (vitamin B1) • Riboflavin (Vitamin B2) • Niacin (Vitamin B3) • Piridoksin (Vitamin B6) • Asam Pantotenat • Biotin • Asam Folat (Vitamin B11) • Vitamin B12 (Cobalamin) • Vitamin C (ascorbic acid)	• Pendahuluan • Thiamin (vitamin B1) • Riboflavin (Vitamin B2) • Niacin (Vitamin B3) • Piridoksin (Vitamin B6) • Asam Pantotenat • Biotin • Asam Folat (Vitamin B11) • Vitamin B12 (Cobalamin) • Vitamin C (ascorbic acid)	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
8	Kamis, 24 Oktober 2019	09:00	13:30	404	Selesai	UTS	UTS	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	



UNIVERSITAS BINAWAN

Jl. Dewi Sartika - Jl. Raya Kalibata No. 25-30, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta 13630

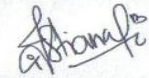
**JURNAL PERKULIAHAN
GIZI 2019/2020 GASAL**

MATA KULIAH : Ilmu Dasar Gizi
 NAMA DOSEN : ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM
 KREDIT/SKS : 3 SKS
 KELAS : E19A1

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
9	Kamis, 31 Oktober 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Vitamin A • Vitamin D • Vitamin E • Vitamin K	• Pendahuluan • Vitamin A • Vitamin D • Vitamin E • Vitamin K	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
10	Kamis, 7 November 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Fungsi mineral • Kalsium • Fosfor • Sulfur • Magnesium • Natrium, kalium, klorin	• Pendahuluan • Fungsi mineral • Kalsium • Fosfor • Sulfur • Magnesium • Natrium, kalium, klorin	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
11	Kamis, 14 November 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Besi • Seng • Yodium • Selenium • Mangan • Fluorida/Fluorin • Tembaga	• Pendahuluan • Besi • Seng • Yodium • Selenium • Mangan • Fluorida/Fluorin • Tembaga	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
12	Kamis, 21 November 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Air dan cairan tubuh • Karakteristik • Fungsi • Kecukupan Air dan Elektrolit • Akibat kekurangan dan kelebihan air dan elektrolit • Pangan sumber air dan elektrolit • Pengeluaran air dan tubuh	• Pendahuluan • Air dan cairan tubuh • Karakteristik • Fungsi • Kecukupan Air dan Elektrolit • Akibat kekurangan dan kelebihan air dan elektrolit • Pangan sumber air dan elektrolit • Pengeluaran air dan tubuh	(36 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
13	Kamis, 28 November 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pendahuluan • Komponen gizi lainnya, Fungsi, Akibat Defisiensi dan Sumbernya	• Pendahuluan • Komponen gizi lainnya, Fungsi, Akibat Defisiensi dan Sumbernya	(35 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	

14	Kamis, 5 Desember 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pengertian • Prinsip penilaian konsumsi pangan • Kegunaan data konsumsi pangan • Macamkonsumsipangan • Food Recall • Klasifikasi tingkat kecukupan energi zat gizi	• Pengertian • Prinsip penilaian konsumsi pangan • Kegunaan data konsumsi pangan • Macamkonsumsipangan • Food Recall • Klasifikasi tingkat kecukupan energi zat gizi	(34 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
15	Kamis, 12 Desember 2019	09:00	13:30	404	Selesai	• Pengertian Status Gizi • Metode penilaian status gizi • Parameter pengukuran antropometri • Cara Pengukuran panjang badan dan tinggi badan • Indeks pengukuran antropometri • IMT	• Pengertian Status Gizi • Metode penilaian status gizi • Parameter pengukuran antropometri • Cara Pengukuran panjang badan dan tinggi badan • Indeks pengukuran antropometri • IMT	(34 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	
16	Kamis, 9 Januari 2020	09:00	13:30	404	Selesai	UAS	UAS	(35 / 38)	ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM	

Jakarta, 28 Agustus 2024
Ketua Prodi Gizi



ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM
NIDN 0307058701

**UNIVERSITAS BINAWAN**

Jl. Dewi Sartika - Jl. Raya Kalibata No. 25-30, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta 13630

NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA**PRODI : GIZI****PERIODE : 2019/2020 GASAL**

Mata kuliah : Ilmu Dasar Gizi

Nama Kelas : E19A1

Kelas / Kelompok :

Kode Mata kuliah : GZ1901004

SKS : 3

No	NIM	Nama Mahasiswa	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
1	041911001	NUR AFRAIHANA	83.00	A	✓	✓	
2	041911002	BELLA NUR ALLIFIYA	74.00	B	✓	✓	
3	041911003	RINJANI EKA PRATIWI	60.00	C	✓	✓	
4	041911004	ANANDA EGY SAPUTRI	71.00	B	✓	✓	
5	041911005	GRESELIA HUKOM	60.00	C	✓	✓	
6	041911006	NOVIA AMANDA PUTRI	70.00	B	✓	✓	
7	041911007	RATU FITRIA NURHALIZA	81.00	A	✓	✓	
8	041911008	SYAUKI MARDHIL AZIS	72.00	B	✓	✓	
9	041911009	MITHA YURISMA	80.00	A	✓	✓	
10	041911010	RAIHAN IRZA HERMAWAN	71.00	B	✓	✓	
11	041911011	LULA PUTRI AMELIA	78.00	B	✓	✓	
12	041911012	NABILLAH MAULANI	74.00	B	✓	✓	
13	041911013	DITA DIANI	73.00	B	✓	✓	
14	041911014	ARIVATI ALIVIA PUTRI	79.00	B	✓	✓	
15	041911015	WANDA HESTI PANGASTUTI	62.00	C	✓	✓	
16	041911016	SARTIKA MAHARDIKA SYAHRAL	71.00	B	✓	✓	
17	041911017	KHANIFA GHINA FAUZIYYAH	87.00	A	✓	✓	
18	041911018	PUTRI SEKAR WARDHANI	77.00	B	✓	✓	
19	041911019	ANNISA TRESNA SAPUTRA	78.00	B	✓	✓	
20	041911020	ANGGI DESTIANI	77.00	B	✓	✓	
21	041911021	EKA ALMAS LATHIFAH	70.00	B	✓	✓	
22	041911022	REVIRSA FARADILA SUCI	81.00	A	✓	✓	

23	041911023	NADIA ISRA NAJIBA	69.00	C	✓	✓	
24	041911024	FIRDA NUR AMELIA	67.00	C	✓	✓	
25	041911025	SALSABILA ALIFAH PUTRI	0.00	E		✓	
26	041911026	FAJRIA TAMARA	79.00	B	✓	✓	
27	041911027	NUR ADDINIAWATI	91.00	A	✓	✓	
28	041911028	AZAHRA YUSTIAN ABDILA	81.00	A	✓	✓	
29	041911029	MARISSA AGUSTINA MARSAULINA	89.00	A	✓	✓	
30	041911030	DANIAH YULIANI	78.00	B	✓	✓	



UNIVERSITAS BINAWAN

Jl. Dewi Sartika - Jl. Raya Kalibata No. 25-30, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta 13630

NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA

PRODI : GIZI

PERIODE : 2019/2020 GASAL

Mata kuliah : Ilmu Dasar Gizi

Nama Kelas : E19A1

Kelas / Kelompok :

Kode Mata kuliah : GZ1901004

SKS : 3

No	NIM	Nama Mahasiswa	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
31	041911031	PRISKA DEVRIANA	77.00	B	✓	✓	
32	041911032	TIARA ANGGITA	84.00	A	✓	✓	
33	041911033	ANNISYA NUR RACHMI RAMDHANI	79.00	B	✓	✓	
34	041911034	IKA DIAN NUR ANGGRAENI	72.00	B	✓	✓	
35	041911035	HASYISYA AVICENNA RAHMADANI	78.00	B	✓	✓	
36	041911036	GUGUN GUNAWAN	60.00	C	✓	✓	
37	041911037	LISNA FITRIYANI	0.00	E		✓	
38	041911038	IZZARAH NURKHATIMAH	36.00	E		✓	
Rata-rata nilai kelas			70.24	2.84			

Pengisian nilai untuk kelas ini ditutup pada **Selasa, 11 Februari 2020** oleh **adminpt**

Tanggal Cetak : Rabu, 28 Agustus 2024, 14:23:06

Paraf Dosen :

ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM

**UNIVERSITAS BINAWAN**

Jl. Dewi Sartika - Jl. Raya Kalibata No. 25-30, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta 13630

**LAPORAN PERSENTASE PRESENSI MAHASISWA
GIZI
2019/2020 GASAL**

Mata kuliah : Ilmu Dasar Gizi

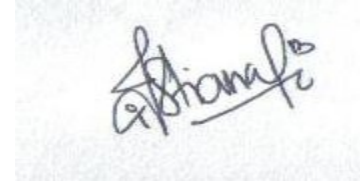
Nama Kelas : E19A1

Dosen Pengajar : ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM

No	NIM	Nama	Pertemuan	Alfa	Hadir	Ijin	Sakit	Presentase
Peserta Reguler								
1	041911001	NUR AFRAIHANA	16		16			100
2	041911002	BELLA NUR ALLIFIYA	16		16			100
3	041911003	RINJANI EKA PRATIWI	16	2	14			87.5
4	041911004	ANANDA EGY SAPUTRI	16		16			100
5	041911005	GRESELIA HUKOM	16	3	13			81.25
6	041911006	NOVIA AMANDA PUTRI	16		16			100
7	041911007	RATU FITRIA NURHALIZA	16		15	1		93.75
8	041911008	SYAUKI MARDHIL AZIS	16		15	1		93.75
9	041911009	MITHA YURISMA	16		16			100
10	041911010	RAIHAN IRZA HERMAWAN	16		16			100
11	041911011	LULA PUTRI AMELIA	16		16			100
12	041911012	NABILLAH MAULANI	16		16			100
13	041911013	DITA DIANI	16		16			100
14	041911014	ARIVATI ALIVIA PUTRI	16		16			100
15	041911015	WANDA HESTI PANGASTUTI	16		16			100
16	041911016	SARTIKA MAHARDIKA SYAHRIAL	16		15	1		93.75

17	041911017	KHANIFA GHINA FAUZIYYAH	16		16			100
18	041911018	PUTRI SEKAR WARDHANI	16		16			100
19	041911019	ANNISA TRESNA SAPUTRA	16		16			100
20	041911020	ANGGI DESTIANI	16		16			100
21	041911021	EKA ALMAS LATHIFAH	16		16			100
22	041911022	REVIRSA FARADILA SUCI	16		16			100
23	041911023	NADIA ISRA NAJIBA	16		16			100
24	041911024	FIRDA NUR AMELIA	16		16			100
25	041911025	SALSABILA ALIFAH PUTRI	16	15	1			6.25
26	041911026	FAJRIA TAMARA	16		16			100
27	041911027	NUR ADDINIAWATI	16		16			100
28	041911028	AZAHRA YUSTIAN ABDILA	16		16			100
29	041911029	MARISSA AGUSTINA MARSAULINA	16		16			100
30	041911030	DANIAH YULIANI	16		16			100
31	041911031	PRISKA DEVRIANA	16		16			100
32	041911032	TIARA ANGGITA	16		16			100
33	041911033	ANNISYA NUR RACHMI RAMDHANI	16		16			100
34	041911034	IKA DIAN NUR ANGGRAENI	16		16			100
35	041911035	HASYISYA AVICENNA RAHMADANI	16		16			100
36	041911036	GUGUN GUNAWAN	16		16			100
37	041911037	LISNA FITRIYANI	16	14	2			12.5
38	041911038	IZZARAH NURKHATIMAH	16	2	13		1	81.25

Jakarta, 28 Agustus 2024
Ketua Prodi Gizi

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in a cursive style and appears to read 'Istianah'.

ISTI ISTIANAH, S.Gz, M.KM
NIP. 259261010