



U N I V E R S I T A S  
**BINAWAN**

**GANGGUAN INSOMNIA BERDASARKAN TINGKAT KECANDUAN  
INTERNET DI KALANGAN SISWA SMP DI KECAMATAN KRAMAT  
JATI, JAKARTA TIMUR TAHUN 2018**

**(ANALISA LANJUT)**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Program

Sarjana Terapan Fisioterapi

**CHUSNUL JUSTANTI**

**021722003**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS BINAWAN**

**JAKARTA, 2019**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Chusnul Justanti  
NIM : 021722003  
Program Studi : Fisioterapi  
Judul Skripsi : "Gangguan Insomnia Berdasarkan Tingkat Kecanduan Internet di Kalangan Siswa SMP di Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur Tahun 2018 (Analisa Lanjut)"

Telah berhasil dipertahankan untuk kelayakan oleh tim pembahas yang terdiri dari pembimbing dan pembahas sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan dalam menyelesaikan program Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi Universitas Binawan.

### TIM PEMBAHAS

Pembimbing

1. Drs. Imam Waluyo, SPh. MBA
2. M. Arsyad Subu, SKP, MN, Ph.D

Pembahas

1. dr. D. Ratna S. Handayani, MKK, M.Si
2. Dr. Ir. Inswiasri, M.Kes

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Jakarta, ..... Juni 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Fisioterapi  
Universitas Binawan Jakarta

Ketua Program Studi Fisioterapi  
Universitas Binawan Jakarta



(Drs. Imam Waluyo, SPh. MBA)

(Drs. Slamet Sumarno, SPh, M.Fis)

Fakultas Fisioterapi Universitas Binawan

## ABSTRAK

Nama : Chusnul Justanti  
NPM : 021722003  
Program Studi : Fisioterapi  
Judul : Gangguan Insomnia Berdasarkan Tingkat Kecanduan *Internet* di Kalangan Siswa SMP di Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur Tahun 2018

**Tujuan Penelitian** : Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengkaji perbedaan rata-rata kelompok siswa dengan status kecanduan *internet* terhadap gejala insomnia yang dirasakan pada remaja usia 12-15 tahun tingkat sekolah menengah pertama di Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2018.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini merupakan analisis lanjut dari penelitian "Gambaran Penggunaan Media Elektronik Terhadap Kesehatan Fisik, Kesehatan Mental, dan Akademik Sekolah Pada Remaja Tingkat Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2018", dengan sampel 315 remaja berusia 12-15 tahun di Kramat Jati, Jakarta Timur yang termasuk dalam penelitian ini. Pemeriksaan kecanduan *internet* menggunakan *Internet Addiction test* (IAT), sedangkan untuk gejala insomnia diukur dengan *Insomnia Severity Index* (ISI).

**Hasil** : Subjek dengan tingkat kecanduan internet rendah memiliki nilai rata-rata skor gejala insomnia (mean) 33.90. Sedangkan siswa dengan tingkat kecanduan internet tinggi memiliki nilai rata-rata skor gejala insomnia (mean) 45.07. Selisih perbedaan mean keduanya adalah 11.17. Subjek dengan kecanduan internet rendah mengaku terindikasi insomnia sekitar 36 subjek (12.8%). Sedangkan siswa dengan kecanduan internet tinggi mengalami insomnia sekitar 22 subjek (64.7%). nilai signifikansi uji Mann-Whitney adalah  $p \text{ value} = 0.00$  atau  $< 0.05$ . Hal ini berarti hasil uji menerima  $H_0$  yang dimaknai terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai skor gejala insomnia terhadap tingkat kecanduan internet antara remaja yang menjadi subyek dalam penelitian ini.

**Kesimpulan** : Penelitian ini menemukan perbedaan yang signifikan antara kelompok siswa dengan status kecanduan internet terhadap efek insomnia melalui dengan uji Mann-Whitney  $< 0.05$ . Dari hasil penelitian ini peneliti menyarankan untuk melihat hubungan sebab akibat antara penggunaan Internet dengan gejala insomnia dan mengantisipasi faktor lain yang dapat mempengaruhi variabel dalam penelitian ini

**Kata Kunci** : Kecanduan *Internet*, Insomnia, Remaja.

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chusnul Justanti

NIM : 021722003

Prodi : Fisioterapi

### **GANGGUAN INSOMNIA BERDASARKAN TINGKAT KECANDUAN INTERNET DI KALANGAN SISWA SMP DI KECAMATAN KRAMAT JATI, JAKARTA TIMUR TAHUN 2018 (ANALISA LANJUT)**

Adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan plagiat dari skripsi orang lain. Apabila pada kemudian hari pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku (dicabut predikat kelulusan dan gelar).

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan bilamana diperlukan.

Jakarta, 28 Juni 2019

Pembuat Pernyataan

METERAI  
TEMPEL  
TGL 20  
K 45AHE/173645289  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Chusnul Justanti

