



**PANDUAN
ASUHAN
KEPERAWATAN (PAK)
PASIEN SAKIT KRITIS - COVID-19**

Aliana Dewi
Bejo Utomo
Suryani Rachman

PANDUAN ASUHAN KEPERAWATAN (PAK) PASIEN SAKIT KRITIS - COVID-19

ALIANA DEWI

(Staf Pengajar Universitas Binawan)

BEJO UTOMO

(Staf Rumah Sakit Universitas Indonesia)

SURYANI RACHMAN

(Staf Rumah Sakit Pusat Jantung Nasional Harapan Kita)



Airlangga
University
Press

■ Pusat Penerbitan dan Percetakan
Universitas Airlangga

**PANDUAN ASUHAN KEPERAWATAN (PAK)
PADA PASIEN KRITIS DENGAN COVID-19**

Aliana Dewi, Bejo Utomo, Suryani Rachman

ISBN 978-602-473-558-6
e-ISBN 978-602-473-557-9

© Penerbit **Airlangga University Press** 2020

Anggota IKAPI dan APPTI Jawa Timur
Kampus C Unair, Mulyorejo Surabaya 60115
Telp. (031) 5992246, 5992247 Fax. (031) 5992248
E-mail: adm@aup.unair.ac.id

Layout (Djaiful)
Digitalisasi (Tim Ebook AUP)

Dicetak oleh:
Pusat Penerbitan dan Percetakan UNAIR
AUP 954/07.20 - OC165/05.20/A5

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.
Dilarang mengutip dan/atau memperbanyak tanpa izin tertulis
dari Penerbit sebagian atau seluruhnya dalam bentuk apa pun.

Kata Pengantar

Puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kepada Allah swt atas segala karunia dan hidayah-NYA sehingga kami dapat menyelesaikan buku *Panduan Asuhan Keperawatan (PAK) Pada Pasien Kritis dengan Covid-19*. Buku panduan ini dibuat untuk perawat *Intensive Care Unit (ICU)* di Indonesia di tengah pandemi Covid-19 ini. Kami berharap buku panduan ini dapat membantu perawat ICU dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan Covid-19 secara optimal dan profesional dengan memperhatikan keselamatan perawat, pasien, dan tenaga kesehatan lainnya.

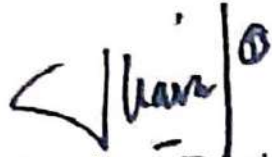
Kami menyadari bahwa buku panduan ini masih ada kekurangan. Masukan serta saran kami perlukan untuk perbaikan buku panduan ini. Akhir kata, semoga buku ini bermanfaat bagi kita semua terutama bagi pelayanan di rumah sakit khususnya ruang ICU.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melindungi kita, Aamin
YRA.

Jakarta, April 2020

Pengurus Pusat Himpunan Perawat Critical Care Indonesia

Ketua Umum



Dr. Aliana Dewi, S.Kp., MN

NIRA: 31720126342

Daftar Isi

Kata Pengantar	v
1_ PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	2
2_ TATA LAKSANA.....	3
A. Pengkajian Kondisi Klinis Pasien Sakit Kritis dengan Covid-19.....	3
B. Pengelolaan Pasien Sakit Kritis dengan Covid-19	5
1. Penentuan Indikasi Masuk Unit Perawatan Intensif	5
2. Perawatan Pasien Kritis secara Umum.....	5
3. Modifikasi Perawatan Pasien Kritis dengan Covid-19 ...	6
4. Perencanaan Fasilitas	7
5. Diagnosis Keperawatan.....	7
6. Intervensi Keperawatan.....	7
7. Resusitasi Jantung Paru.....	16
8. Perencanaan Ketenagaan Perawat ICU	16

9. Pengaturan Jam Kunjungan	18
10. Edukasi Keluarga.....	18
11. <i>End Of Life</i>	19
12. <i>Follow Up Care</i>	19
3_ KESIMPULAN	21
Daftar Pustaka	23
Lampiran 1	25
Lampiran 2	27



Dr. ALIANA DEWI, S.Kp., MN, lahir di Jakarta pada tanggal 30 Januari 1969, menempuh pendidikan D-3 Keperawatan di RSPAD Gatot Soebrato lulus tahun 1991, menempuh pendidikan S-1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia lulus tahun 1999, melanjutkan Master of Nursing in Professional Studies (MN) di Faculty of Nursing and Midwifery University of Technology Sydney Australia lulus tahun 2007 dan melanjutkan program doktor keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia lulus tahun 2019. Pengalaman Bekerja di RS Mitra Internasional (RS Premier Jatinegara) tahun 1991-2002 di ruang ICU, STIKes Binawan 2003-2018 menjabat sebagai Kepala Departemen Medikal Bedah, Ka UPT Pengembangan Pendidikan

dan Pelatihan, Kaprodi Keperawatan 2013-2018, Akper Pemkab Musi Banyuwasin Sumatera Selatan tahun 2008-2011 sebagai Direktur, Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Binawan 2018-2019. Saat ini sebagai dosen di Universitas Binawan. Pengalaman organisasi saat ini sebagai Ketua Umum Perawat Critical Care Indonesia (HIPERCCI), South East Asia Federation Critical Care Nurse (SEAFCCN) sebagai Treasure, Asia Pacific Resuscitation Nurse Association (APRNA) sebagai Vice President, Asesor LAMPTKes, Asesor LSP Nakes Kemenkes RI, anggota PPNI dan pernah sebagai Surveilor KARS Kemenkes RI dan Colegium Critical Care sebagai koordinator diklat. Serta aktif sebagai pembicara, narasumber, dan fasilitator baik nasional maupun internasional.



BEJO UTOMO, Ns., M.Sc., lahir di Purworejo Jawa Tengah 16 Januari 1983. Menyelesaikan pendidikan dasar, menengah, dan atas di Purworejo dan Wonosobo. Kemudian melanjutkan pendidikan tinggi Sarjana Keperawatan (S1) dan Profesi Keperawatan (Ns) di Universitas Diponegoro, Semarang lulus tahun 2006. Setelah itu beliau meniti karir sebagai paramedis di Internasional SOS Indonesia dan memiliki tugas sebagai "remote" paramedis di pedalaman Kalimantan dalam *emergency evacuation* para penambang batubara. Namun tidak berlangsung lama, tahun 2007 Ns Bejo melanjutkan karir bekerja di PJT (Pelayanan Jantung Terpadu) RSCM. Kemudian Ns Bejo berpindah lagi bekerja di ICU Eka Hospital BSD dari tahun 2008-2012. Pada

tahun 2012 ini Ns Bejo terpilih menjadi Erasmus+ Awardee, dan berkesempatan melanjutkan studi S2 di bidang Emergency and Critical Care Nursing di Eropa (Portugal dan Spanyol) dalam masa studi 2012-2014. Dalam waktu pendidikan ini, Ns Bejo juga mendapatkan kesempatan *internship* di Hospitalar Universitario Central de Asturias yang merupakan University Hospital di Spanyol, Universidad de Oviedo. Setelah menyelesaikan studi S2, Ns Bejo melanjutkan karir di ICU Bethesda Hospital, Gading Serpong, Tangerang sebagai *Head Nurse*. Kemudian Ns Bejo melanjutkan karir sebagai Pegawai Negeri Sipil di Rumah Sakit Universitas Indonesia sampai dengan sekarang. Walaupun sebagai klinisi, Ns Bejo masih aktif dalam kegiatan organisasi Himpunan Perawat Critical Care Indonesia sebagai pengurus pusat bidang Diklat dan juga aktif sebagai pengurus Dewan Komisariat PPNI di RSUI. Selain itu Ns Bejo juga masih aktif melakukan penulisan ilmiah dan publikasi.



SURYANI RAHMAN, S.Kep., NERS., MM., SPKV, lahir di Muara Enim, Sumatera Selatan, 11 Februari 1961, menamatkan pendidikan SD, SMP, SMA 1 di Muara Enim, pendidikan Akademi Perawat Depkes Palembang tahun 1984, pendidikan S1 di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia tahun 2004, menamatkan Magister Manajemen di Universitas Mercubuana Jakarta tahun 2010, mendapatkan gelar profesi Ners Spesialis Kardiovaskular tahun 2011. Riwayat dinas sebagai kepala operasional ICU, anastesi, perfusi dewasa RS Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita tahun 2006-2012, mendapat kesempatan sebagai Kepala Sub Instalasi IGD ICCU RSJPDHK tahun 2012-2016, ditugaskan sebagai Kepala Instalasi Bedah

Pediatrik dan ICU pediatrik tahun 2016-2017, mendapat kesempatan sebagai Kepala Bidang Pelayanan Keperawatan RSJPDHK periode 2017-2019, dan saat ini sebagai Supervisor Mutu Asuhan Keperawatan di Bidang Keperawatan RSJPDHK tahun 2019 sampai sekarang. Aktif di organisasi sebagai pengurus pusat Himpunan Perawat Critical Care (HIPERCCI) bidang pelayanan, sebagai anggota Komisariat PPNI RSJPDHK, sebagai anggota PP INKAVIN di kepengurusan periode 2015-2020.



Pusat Penerbitan dan Persekitar
Universitas Airlangga

